

Menu Février 2017					Wavre				
lundi 30 janvier 2017	mardi 31 janvier 2017	mercredi 1 février 2017	jeudi 2 février 2017	vendredi 3 février 2017	lundi 6 février 2017	mardi 7 février 2017	mercredi 8 février 2017	jeudi 9 février 2017	vendredi 10 février 2017
		Potage aux carottes Filet de poulet à l'estragon Haricots verts(*) Pommes pins / Pommes natures Fruit frais (*)	Crème d'asperge Pâtes Bolognaise végétarienne (V) Fromage râpé Biscuit	Potage au céleri-vert Paupiette de bœuf Jus au thym Compote de pommes Pommes Natures(*) Fruit frais (*)					
Potage aux pois-cassés (F) Escalope de porc Potée aux panais (L) Portion de fromage	Potage aux tomates Saucisse de veau Choux-fleurs(*) sauce Mornay Pommes natures Fruit frais (*)	Potage au céleri-rave Filet de poisson grillé MSC Coulis de potiron Potée au fenouil Yaourt aux fruits (*)	Potage au cerfeuil Steak végétarien (V) Sauce tomates Salade coleslaw Pommes purée Fruit frais (*)	Potage aux courgettes Blanquette de porc aux carottes Blé aux légumes Crème vanille	Potage portugais chipolatta de volaille(*) Choux-rouge aux pommes Pommes purée Fruit frais (*)	Potage au cresson Carbonnade de bœuf aux pruneaux et carottes Pommes rissolées Yaourt sucré	Potage aux panais (L) Rôti de dinde sauce à la moutarde à l'ancienne Mélange forestière (pommes nature, haricots, champignons) Fruit frais (*)	Potage cultivateur Filet meunière MSC Sauce cocktail Potée aux épinards Flan caramel	Potage andalou Waterzooi de volaille aux petits légumes Riz Fruit frais (*)
Potage au potiron Sauté de porc Salade Liégeoise (Pdt tranches/haricots verts) Crème vanille	Potage aux chicons Epigramme d'agneau Légumes couscous Couscous Compote de fruits	Potage aux épinards Filet de poulet au curry, ananas et lég chinois Riz Fruit frais (*)	Potage Tomates Filet de poisson MSC à l'oseille Crudités Puree Crème chocolat	Menu Carnaval Potage aux serpents Pavé de dinde Sauce forestière Boulgour (F) (B) de toutes les couleurs Donuts festifs					
Crème de volaille Steak haché de veau Jus de viande Bouquetière de légumes(*) Pommes natures Fruit frais (*)	Potage au cresson Spirelli Sauce Milanais (bœuf) Fromage râpé Fruit frais (*)								



L= Légumes découverte

O= Oléagineux ou fruits secs

F= Féculents découverte

V= Plat végétarien

(*) = aliments issus de l'agriculture responsable

Nos cuisiniers utilisent avec parcimonie du sel iodé

www.sodexoeducation.be

sodexo

